

JÍDELNÍČEK 7.9. – 11.9. 2020 (37. týden)

PONDĚLÍ

1. Plněná kaiserka, zelenina
2. Ovocný jogurt
3. Citrónové paličky, am. brambory
4. Sýrová pom. s čerstvou paprikou, knäckebrot, zelenina
5. Špenátové těstoviny s lososem a rajčátky

ÚTERÝ

1. Pečivo, pom. ze sýru Gouda, zelenina
2. Bílý jogurt s müsli a banánem
3. Krůtí na pórku, kuskus
4. Fit chléb se šunkou a sýrem, ředkvičky
5. Kaše z červené čočky, salát z kys. zelí

STŘEDA

1. Chléb s drůbeží šunkou, zelenina
2. Ovesná kaše s čerstvým ovocem
3. Kuřecí čína, rýže
4. Celozrnná pizza
5. Lečo s vejci a bramborami

ČTVRTEK

1. Celozrnná kostka, zelenina
2. Ovocný tvaroh
3. Plněná paprika, rýže
4. Zeleninový salát
5. Grilovaná panenka na chlebu s Ajvarem, zelenina

PÁTEK

1. Chléb, dudácká pom., zelenina
2. Domácí buchtička
3. Kuře na paprice, těstoviny
4. Mléčný nápoj
5. Francouzské brambory, kys. okurka

Dobrou chuť!

Krabičky jsou určeny ke spotřebě do 24 hodin od doručení.

Mohou obsahovat alergený: 1 – obiloviny, 2- koryši, 3- vejce, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sója, 7-mléko, 8- ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11- sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši.

Jídelníček sestavila Bc. Lucie Roubová, **Tel: 604 52**

80 51

- platby na č.ú.: 1357140019/3030 nebo 5723049329/0800 – pokud je účet veden na Vaše jméno, nepotřebuji žádný variabilní symbol (VS), platba se přiřadí dle jména - do poznámky prosím uveďte číslo kalendářního týdne nebo datum, za který posíláte peníze. Děkuji

Cena krabiček za 1 den/ 5 dní/ 20 dní :

- ženy redukční – 250 Kč/ 1250Kč / 5000 Kč

- muži redukční + ženy FIT – 270 Kč / 1350 Kč / 5400 Kč

- muži FIT – 325 Kč / 1625 Kč / 6500 Kč

PROSÍM, ŘÁDNĚ SI ODHLAŠUJTE KRABÍČKY !!! DĚKUJI PĚKNĚ ;)